

Transformez
votre vie



La force est
en vous

Vous pouvez guerir votre vie

24-25 OCTOBRE 2009 - 10H-18H

AVEC ISABEL CONTRERAS CERTIFIEE PAR LOUISE HAY

**Dans un environnement magnifique
ce séminaire va changer votre vie !**

Faites l'expérience de ce puissant atelier de deux jours, développé par Louise L. Hay, qui a déjà conquis des milliers de personnes.

*Lorsque nous
changeons
notre façon de
penser,
nous pouvons
changer notre
vie !"*

Louise L Hay

Vous découvrirez Comment

- ◆ Rééquilibrer votre vie
- ◆ Dynamiser votre confiance en vous et votre propre estime
- ◆ Développer la prise de conscience de vos croyances négatives
- ◆ Maîtriser vos émotions et vous libérer du passé
- ◆ Vous aimer, tout en aimant les autres plus profondément
- ◆ Cerner votre dynamique familiale et ses freins à la circulation de l'amour
- ◆ Travailler sur votre corps, votre esprit, vos émotions et votre cœur pour transformer votre vie
- ◆ Apprendre à utiliser les affirmations
- ◆ Découvrir la joie d'être créatif et la magie de devenir vous –même

Ce programme s'appuie sur deux des 18 best-sellers de Louise L. Hay "**Transformez votre vie**" and "**La Force est en vous**". Louise Hay est une conférencière, écrivain et et guide en développement personnel de renommée internationale.

Prix: Sfr. 420.-

Lieu: Bogis Bossey, Suisse



"Rien ni personne ne possède le moindre pouvoir sur nous, car nous sommes les seuls à gérer notre pensée. Si nous parvenons à la rendre harmonieuse et équilibrée, il en ira de même pour notre vie." Louise L. Hay



Life Motivations

www.lifemotivations.ch—www.isabelcontreras.com—info@lifemotivations.ch— **022 774 33 48**
5 chemin de la Radio, route de Vireloup à Colovrex, Bellevue (Bus Z arrêt planet)



Préparez-vous à transformer votre vie !

Pourquoi un séminaire sur deux jours ? Cette formule vous permet de faire une coupure totale avec vos activités quotidiennes et de vous concentrer à 100 % sur la manière de diriger votre vie dans la direction que vous souhaitez et que vous méritez. C'est pourquoi je vous demande de penser uniquement à vous, et d'être sûr que cette pause, loin de vos activités, de votre famille et de vos amis, aura une influence bénéfique qui vous transformera de fond en comble. Ceux que vous aimez et vos collègues de travail bénéficieront de la nouvelle énergie que vous allez dégager. Offrez-vous ce cadeau, vous le méritez bien ! Aucun pré requis. Tout le matériel nécessaire à l'atelier est fourni sur place. Pour en savoir plus, consulter son site www.louisehay.com.

Qui peut le suivre ? Les femmes, les hommes, les adolescents (à partir de 16 ans), les mamans et leurs enfants, ceux qui viennent en couple, ou entre amis, ou ceux qui viennent seuls. Quiconque veut changer sa vie pour mener une existence plus saine, plus heureuse et plus sage. Je pense que chacun peut considérer cet atelier comme une contribution au développement de ses compétences personnelles.

Qui est votre animatrice ? Isabel Contreras est formatrice certifiée de formateurs de « Heal Your Life » Philosophie de Louise Hay en 2008 et en 1996 certifiée par Louise L. Hay. Elle est Conseillère diplômée en pensée positive, praticienne certifiée en PNL (Programmation Neuro Linguistique). Elle est également praticienne des techniques de Respiration Transformante. Elle a étayé sa formation avec de nombreux chefs de file, tels que Deepak Chopra, Anthony Robbins, Vera Pfeiffer, et Brandon Bays. Elle conduit régulièrement des cours de méditation, pensée positive, sur l'abondance et objectifs entre autres. Par ailleurs, Isabel a fondé Life Motivations, un centre de gestion des compétences personnelle et du bien-être. Elle y exerce ses talents de conseillère, de coach et de thérapeute. Elle parle couramment l'anglais, le français et l'espagnol.



PROGRAMME

SAMEDI 24 OCTOBRE

| | |
|---------------|------------------------------|
| 9:30 – 10:00 | Accueil et rafraîchissements |
| 10:00 – 13:00 | Atelier |
| 13:00 – 14:00 | Déjeuner |
| 14:00 – 16:00 | Atelier |
| 16:00 – 16:30 | Pause |
| 16:30 – 18:30 | Atelier |

DIMANCHE 25 OCTOBRE

| | |
|---------------|----------|
| 10:00 – 11:00 | Atelier |
| 11:00 – 11:30 | Pause |
| 11:30 – 13:00 | Atelier |
| 13:00 – 14:00 | Déjeuner |
| 14:00 – 16:00 | Atelier |
| 16:00 – 16:30 | Pause |
| 16:00 – 17:00 | Atelier |
| 17:00 – 17:30 | Clôture |

Le site : Château de Bossey

Pour se rendre à l'Institut Œcuménique de Bossey, c'est relativement simple. Il suffit d'aller sur leur site web pour trouver les instructions nécessaires : www.bossey.ch (en version française, descendre sur « se réunir à Bossey » puis cliquer sur « visiter Bossey ») L'accès vous est indiqué en train, ou en voiture, depuis la gare centrale de Genève, ou l'aéroport international, et depuis d'autres provenances d'Europe. Sur demande, nous pouvons également organiser votre transport. Veuillez prendre directement contact avec le Château, à moins que vous souhaitiez l'organisation d'un covoiturage pour vous. Appelez le service d'accueil, si vous avez besoin d'informations complémentaires ou pour des cas particuliers, tels qu'une arrivée le vendredi soir, par exemple.

| | |
|--------------------------|--|
| Institut Œcuménique | Tel: +41 22 960 7300 |
| Château de Bossey | Fax: +41 22 960 7367 |
| Chemin Chenevière 2 | E-mail: bossey@wcc-coe.org |
| CH 1279 Bogis-Bossey | www.bossey.ch |
| Suisse | |

Notre tarif comprend

| | |
|-----------------------------|--|
| Atelier (non résidentiel) : | 420.- FS (non compris chambre et pension complète) |
| Une nuit | 230.- FS (nuit de samedi, 4 pauses-café et rafraîchissements, 1 déjeuner, 1 dîner) |
| En pension complète : | (tarif réduit de FS 50.- si vous partagez la chambre avec une autre personne) |
| Coût total résidentiel : | 650.- FS (soit € 400.-) |

Inscriptions: Merci de vous inscrire le plus rapidement possible avant le 10 Octobre 2009 : les places sont limitées. Votre réservation sera effective à réception d'un versement d'arrhes de chf 100.- virés sur le compte postal de Life Motivations No. 17-473322-8 Merci d'indiquer en référence du règlement : Atelier 24-25 octobre 2009 ou sur www.isabelcontreras.com ou appelez Life Motivations avec votre carte bancaire. Pour plus d'information, contactez info@lifemotivations.ch ou 022 774 33 48.