

LE POUVOIR DU MOMENT PRESENT

Présentation gratuite le mercredi 28 Octobre 2009 du 19h à 20h

Un cours interactif sur le pouvoir de vivre dans le MOMENT PRESENT

Le cours d'un total de 12 heures vous aidera à:

- Être plus présent
- Être plus alerte
- Remplir votre énergie
- Retrouver qui vous êtes
- Être plus créatif
- Vous sentir plus enthousiaste
- Vous sentir en paix
- Voir clairement
- Vous faire confiance
- Faire des changements dans votre vie

Simplement dit, vivez une vie heureuse. **La vie n'attend pas!**

Lecture suggérée "Le pouvoir du moment présent" de Eckhart Tolle. "Leçons de vie" de Elisabeth Kubler-Ross & David Kessler.

Ce cours sera donné en français et en anglais.

Dates en français:

Mercredi 13 janvier 2010
Mercredi 20 janvier 2010
Mercredi 27 janvier 2010
Mercredi 3 février 2010
Mercredi 10 février 2010
Mercredi 17 février 2010

Lieu: Life Motivations

Horaire: 19:00 - 21:00

Prix: 450.- CHF

Cour donnez par Ximena Veliz, Life Coach and author of "My Naked truth" Surviving depression and Bulimia.

Veillez réserver par e-mail avant le 15 décembre 2009. info@ximenaveliz.com