

LE POUVOIR DU MOMENT PRESENT

Un cours interactif sur le pouvoir de vivre dans le MOMENT PRESENT

Le cours d'un total de 12 heures vous aidera à:

- Être plus présent
- Être plus alerte
- Remplir votre énergie
- Retrouver qui vous êtes
- Être plus créatif
- Vous sentir plus enthousiaste
- Vous sentir en paix
- Voir clairement
- Vous faire confiance
- Faire des changements dans votre vie

Simplement dit, vivez une vie heureuse.

La vie n'attend pas!

Lecture suggérée "Le pouvoir du moment présent" de Eckhart Tolle. "Leçons de vie" de Elisabeth Kubler-Ross & David Kessler.

Ce cours sera donné en français et en anglais.

Dates en français:

Jeudi 25 février 2010

Jeudi 11 mars 2010

Jeudi 25 mars 2010

Jeudi 15 avril 2010

Jeudi 29 avril 2010

Jeudi 13 mai 2010

Cour donnez par Ximena Veliz, OGE thérapeute, Emotional Life Coach and author of "My Naked truth" Surviving depression and Bulimia.

Lieu: Life Motivations

Horaire: 19:15 – 21:15

Prix: 450.- CHF

Veuillez réserver par e-mail : info@ximenaveliz.com