

Transformez  
votre vie



La force est  
en vous

*Heal Your Life*

# *Gueris ta vie Réalise tes rêves*

**22-23 OCTOBRE 2011 - 9:30H-18H**

**Ce séminaire va changer votre vie !**

Faites l'expérience de ce puissant atelier de deux jours, développé par Louise L. Hay, qui a déjà conquis des milliers de personnes.

*Lorsque nous  
changeons  
notre façon de  
penser,  
nous pouvons  
changer notre  
vie !"*

*Louise L Hay*

*Vous découvrirez Comment*

- ◆ Rééquilibrer votre vie
- ◆ Dynamiser votre confiance en vous et votre propre estime
- ◆ Développer la prise de conscience de vos croyances négatives
- ◆ Maîtriser vos émotions et vous libérer du passé
- ◆ Vous aimer, tout en aimant les autres plus profondément
- ◆ Cerner votre dynamique familiale et ses freins à la circulation de l'amour
- ◆ Travailler sur votre corps, votre esprit, vos émotions et votre cœur pour transformer votre vie
- ◆ Apprendre à utiliser les affirmations
- ◆ Découvrir la joie d'être créatif et la magie de devenir vous-même

Ce programme s'appuie sur deux des 18 best-sellers de Louise L. Hay **« Transformez votre vie »** and **« La Force est en vous »**. Louise Hay est une conférencière, écrivain et guide en développement personnel de renommée internationale.

**Prix: Sfr. 430.-**

**Lieu: Life Motivations, Suisse**



*"Rien ni personne ne possède le moindre pouvoir sur nous, car nous sommes les seuls à gérer notre pensée. Si nous parvenons à la rendre harmonieuse et équilibrée, il en ira de même pour notre vie." Louise L. Hay*



**Life Motivations**

www.lifemotivations.ch—www.isabelcontreras.com—info@lifemotivations.ch— **022 774 33 48**  
5 chemin de la Radio, route de Vireloup à Colovrex, Bellevue (Bus Z arrêt planet)

## Préparez-vous à transformer votre vie !

**Pourquoi un séminaire sur deux jours ?** Cette formule vous permet de faire une coupure totale avec vos activités quotidiennes et de vous concentrer à 100 % sur la manière de diriger votre vie dans la direction que vous souhaitez et que vous méritez. C'est pourquoi je vous demande de penser uniquement à vous, et d'être sûr que cette pause, loin de vos activités, de votre famille et de vos amis, aura une influence bénéfique qui vous transformera de fond en comble. Ceux que vous aimez et vos collègues de travail bénéficieront de la nouvelle énergie que vous allez dégager. Offrez-vous ce cadeau, vous le méritez bien ! Aucun pré requis. Tout le matériel nécessaire à l'atelier est fourni sur place. Pour en savoir plus, consulter son site [www.louisehay.com](http://www.louisehay.com).

**Qui peut le suivre ?** Les femmes, les hommes, les adolescents (à partir de 16 ans), les mamans et leurs enfants, ceux qui viennent en couple, ou entre amis, ou ceux qui viennent seuls. Quiconque veut changer sa vie pour mener une existence plus saine, plus heureuse et plus sage. Je pense que chacun peut considérer cet atelier comme une contribution au développement de ses compétences personnelles.

### Qui est votre animatrice ?



Isabel Contreras est formatrice certifiée de formateurs de « Heal Your Life » Philosophie de Louise Hay en 2008 et en 1996 certifiée par Louise L. Hay. Elle est Conseillère diplômée en pensée positive, praticienne certifiée en PNL (Programmation Neuro Linguistique). Elle est également praticienne des techniques de Respiration Transformante. Elle a étayé sa formation avec de nombreux chefs de file, tels que Deepak Chopra, Anthony Robbins, Vera Pfeiffer, et Brandon Bays. Elle conduit régulièrement des cours de méditation, pensée positive, sur l'abondance et objectifs entre autres. Par ailleurs, Isabel a fondé Life Motivations, un centre de gestion des compétences personnelle et du bien-être. Elle y exerce ses talents de conseillère, de coach et de thérapeute. Elle parle couramment l'anglais, le français et l'espagnol.

## PROGRAMME

### SAMEDI

9:30 ó 10:00	Accueil et rafraîchissements
10:00 ó 13:00	Atelier
13:00 ó 14:00	Déjeuner
14:00 ó 16:00	Atelier
16:00 ó 16:30	Pause
16:30 ó 18:00	Atelier

### DIMANCHE

10:00 ó 11:00	Atelier
11:00 ó 11:30	Pause
11:30 ó 13:00	Atelier
13:00 ó 14:00	Déjeuner
14:00 ó 16:00	Atelier
16:00 ó 16:30	Pause
16:00 ó 17:00	Atelier
17:00 ó 18:00	Clôture

## LIEU

### Life Motivations

**5 chemin de la Radio  
1293 Bellevue, Suisse**

[\(comment arriver au Centre\)](#)

### Notre tarif comprend

Atelier : 430.6 Chf (repas de midi non compris)

Repas de midi: vous pouvez amener votre repas de midi ou bien nous commandons sur place.

**Inscriptions:** Votre réservation sera effective à réception d'un versement d'arrhes de chf 100.6 virés sur le compte postal de Life Motivations No. 17-473322-8. Merci d'indiquer en référence du règlement : Atelier Gueris ta vie ou sur paypal au site [www.isabelcontreras.com](http://www.isabelcontreras.com) ou appelez Life Motivations avec votre carte bancaire. Pour plus d'information, contactez [isabel@lifemotivations.ch](mailto:isabel@lifemotivations.ch) ou 022 774 33 48.