



Développer la confiance en soi

La confiance en soi est le moteur qui nous permet de passer à l'action et de réaliser nos rêves et nos projets de vie !

Cependant, nous sommes peu nombreux à avoir reçu ce qui est nécessaire pour développer la confiance en nous-mêmes, en les autres et en la vie ...

Dans cet atelier, venez découvrir un outil concret issu de la Programmation Neuro Linguistique afin d'ancrer un état intérieur de confiance, qui vous permettra de l'utiliser dans toute situation personnelle et professionnelle pour pouvoir disposer de votre plein potentiel.

Pour plus d'information et pour vous inscrire, merci de contacter Marion Rohrbach: info@epanouissement.ch ou le +41 (0)79 357 11 71