



Reconnaître et soigner ses blessures émotionnelles

“ Ecoute Ton Corps ” - Lise Bourbeau, la fille spirituelle de Louise Hay

Avez-vous parfois l'impression de tourner en rond dans votre cheminement personnel? Vous arrive-t-il de voir resurgir un problème que vous pensiez avoir résolu?

Tous les problèmes d'ordre physique, émotionnel ou mental proviennent de cinq blessures importantes, que chacun de nous a déjà vécu au moins une fois dans sa vie:

Rejet
Abandon
Humiliation
Trahison
Injustice

Cet atelier contient des descriptions détaillées de ces blessures visibles dans le corps physique et des masques que nous avons développés pour les cacher. Il vous montre le chemin afin de les soigner et de créer une relation aimante avec vous-même et les autres.

Pour plus d'information et vous inscrire, merci de contacter Marion Rohrbach: info@epanouissement.ch ou 079 357 11 71